خطة بلاي لكس لتعلم اللغة الإنجليزية

٣٠ يوما، ٢٠ دقيقة يوميا، نسخة عربية مجانية

راجع	تحدث	اكتب	استمع

هدف الخطة

أن تبني عادة يومية صحيحة، وتتعلم جملا تستطيع استخدامها، وتعرف نقاط الضعف التي ستعمل عليها في الشهر التالي.
هذه الخطة لا تعدك بالطلاقة في شهر واحد. هدفها

قاعدة بسيطة، الاستمرار أهم من زيادة عدد الساعات.

إعداد فريق بلاي لكس

قبل أن تبدأ

١. اختر وقتا ثابتا تستطيع الالتزام به يوميا.

٢. استخدم دفترا واحدا لتسجيل الجمل والأخطاء.

٣. اختر النطق الأمريكي أو البريطاني والتزم به أثناء التدريب.

٤. لا تحفظ الكلمات منفصلة؛ ضع كل كلمة داخل جملة قصيرة.

٥. إذا فاتك يوم، تابع من مكانك ولا تحاول مضاعفة وقت اليوم التالي.

روتين يومي في ٢٠ دقيقة

ماذا تفعل؟	المهمة	الوقت
استرجع خمس جمل قديمة دون النظر إلى الإجابة.	مراجعة	٤ دقائق
تعلم خمس جمل مرتبطة بهدفك واستخدم الكلمات داخل سياق.	جمل جديدة	٦ دقائق
استمع واكتب، ثم قارن إجابتك بالنص الصحيح.	استماع وإملاء	٥ دقائق
اقرأ الجمل وسجل صوتك وأعد الجمل غير الواضحة.	نطق	٥ دقائق

الأيام ١ إلى ٧، بناء الأساس

اليوم ١	تعلم خمس جمل شائعة كل يوم.	تم
اليوم ٢	استمع إلى كل جملة ثلاث مرات.	تم
اليوم ٣	اقرأ الجمل بصوت مرتفع وسجل الكلمات الصعبة.	تم
اليوم ٤	في اليوم السابع، راجع الجمل كلها دون إضافة محتوى جديد.	تم
اليوم ٥	تعلم خمس جمل شائعة كل يوم.	تم
اليوم ٦	استمع إلى كل جملة ثلاث مرات.	تم
اليوم ٧	اقرأ الجمل بصوت مرتفع وسجل الكلمات الصعبة.	تم

الأيام ٨ إلى ١٤، الاستماع والإملاء

تم	راجع خمس جمل من الأسبوع الأول يوميا.	اليوم ٨
تم	اكتب خمس جمل قصيرة بعد سماعها.	اليوم ٩
تم	قارن إجابتك وحدد الخطأ، كلمة، نهاية، ترتيب، أم تهجئة.	اليوم ١٠
تم	أعد كتابة الجملة الصحيحة مرة واحدة ثم انطقها.	اليوم ١١
تم	راجع خمس جمل من الأسبوع الأول يوميا.	اليوم ١٢
تم	اكتب خمس جمل قصيرة بعد سماعها.	اليوم ١٣
تم	قارن إجابتك وحدد الخطأ، كلمة، نهاية، ترتيب، أم تهجئة.	اليوم ١٤

الأيام ١٥ إلى ٢١، التحدث والاسترجاع

تم	انظر إلى المعنى العربي وقل الجملة الإنجليزية دون قراءة.	اليوم ١٥
تم	غير كلمة واحدة لصنع جملة جديدة.	اليوم ١٦
تم	سجل صوتك لمدة دقيقة كل يوم.	اليوم ١٧
تم	أعد الجمل غير الواضحة واحتفظ بأكثر الأخطاء تكرارا.	اليوم ١٨
تم	انظر إلى المعنى العربي وقل الجملة الإنجليزية دون قراءة.	اليوم ١٩
تم	غير كلمة واحدة لصنع جملة جديدة.	اليوم ٢٠
تم	سجل صوتك لمدة دقيقة كل يوم.	اليوم ٢١

الأيام ٢٢ إلى ٣٠، الدمج والتقييم

تم	تدرب على مواقف قصيرة، التعارف والعمل والسفر.	اليوم ٢٢
تم	نفذ اختبارا ذاتيا كل ثلاثة أيام.	اليوم ٢٣
تم	أعد أكثر عشرين جملة أخطأت فيها.	اليوم ٢٤
تم	في اليوم الثلاثين، سجل دقيقة جديدة وقارنها بتسجيل اليوم الأول.	اليوم ٢٥
تم	تدرب على مواقف قصيرة، التعارف والعمل والسفر.	اليوم ٢٦
تم	نفذ اختبارا ذاتيا كل ثلاثة أيام.	اليوم ٢٧
تم	أعد أكثر عشرين جملة أخطأت فيها.	اليوم ٢٨
تم	في اليوم الثلاثين، سجل دقيقة جديدة وقارنها بتسجيل اليوم الأول.	اليوم ٢٩
تم	تدرب على مواقف قصيرة، التعارف والعمل والسفر.	اليوم ٣٠

تقييم نهاية الشهر

ضع علامة أمام ما تستطيع فعله الآن،

أستطيع قول عشرين جملة يومية دون قراءة، نعم أو ليس بعد.

أفهم الفكرة العامة لمقطع قصير مناسب لمستواي، نعم أو ليس بعد.

انخفض عدد أخطاء الإملاء مقارنة بالأسبوع الأول، نعم أو ليس بعد.

أستطيع التحدث عن نفسي لمدة دقيقة بجمل بسيطة، نعم أو ليس بعد.

أكثر ثلاث نقاط تحسنت فيها

١. .....

٢. .....

٣. .....

هدف الشهر القادم

.....

.....

تدرب على الجمل والإملاء والنطق في بلاي لكس